

LOUISE ROBITAILLE



Trucs
et remèdes
de grands-mères
de Madame
Chasse-taches



De la même auteure

L'ABC des trucs de Madame Chasse-taches, édition augmentée, Les Éditions Publistar, 2008.

L'ABC des trucs de cuisine de Madame Chasse-taches, Les Éditions Publistar, 2006.

L'ABC des trucs de Madame Chasse-taches, Les Éditions Publistar, 2005.

100 recettes Montignac pour protéger votre cœur, en collaboration, Les Éditions Publistar, 2002.

Recettes, trucs et astuces au fil des saisons, TVA publications, 2001.

Les P'tits Trucs de Louise, Les Éditions Trustar, 1997.

Dans la même collection

Rock Giguère, *L'ABC des trucs de jardinage de Rock Giguère*, Les Éditions Publistar, 2006.

Didier Girol, *L'ABC des trucs du chef Didier, la pâtisserie et ses secrets*, Les Éditions Publistar, 2006.

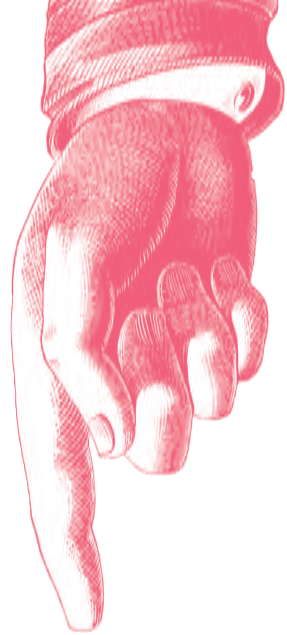
Christian Fortin, Corinne De Vailly, *L'ABC des trucs de santé du Dr Fortin*, Les Éditions Publistar, 2006.

LOUISE ROBITAILLE



**Trucs et remèdes de grands-mères
de Madame Chasse-taches**





SOMMAIRE



Introduction	11
Avertissement	13
Chapitre 1 : Nettoyer	15
Le foyer	16
Le ménage du printemps	18
Les odeurs	21
L'ordinaire du ménage quotidien	25
Les produits champions	29
Le savon de pays	32
Les taches difficiles	39
Chapitre 2 : Entretien	43
Argenterie	44
Casseroles	46
Le coffre des espoirs	49
Dentelles	51
L'eau de linge	53
Empois	55
Lainages	57

Lessive	60
Meubles anciens	63
Repassage	65
Séchage	68
Vaisselle	72
Chapitre 3 : Prévenir et combattre	75
Allergies	76
Ballonnements	77
Cheveux	80
Cholestérol	83
Crampes nocturnes	85
Ecchymoses	87
Excès de poids	89
Haleine	91
Insolation	93
Insomnie	95
Ongles	97
Ostéoporose	101
Pellicules	103
Poux	105
Ronflement	107
Soins du visage	109
Varices	113
Chapitre 4 : Soulager et traiter	117
Allaitement	118
Anémie	120
Brûlures	122
Constipation	124
Cors et durillons	127
Coups de soleil	129
Diarrhée	131
Échardes	133
Entorses bénignes	135

Estomac	137
Fatigue	139
Fièvre	141
Furoncle ou clou	143
Grossesse	145
Hoquet	147
Infection urinaire	149
Maux de dents	151
Maux de gorge	155
Maux de tête	157
Maux d'oreille	159
Ménopause	162
Nausée	165
Peau sèche (démangeaisons)	167
Petites coupures	169
Piqûres d'insectes	171
Rhumatismes	174
Rhume	176
Saignements de nez	179
Sinusite	181
Toux	183
Verrues	187
Yeux	188
Chapitre 5 : Organiser et se débrouiller	191
L'armoire à pharmacie	192
La bibliothèque	194
La cuisine en temps de crise	196
Le déménagement	201
Les fleurs coupées	204
Le jardinage et le potager	207
Le rangement	212
Le recyclage	214
Le soin des plantes de maison	217

Chapitre 6: Festoyer avec les siens	221
Cuisiner de mère en fille	222
Friandises et délices	224
Les fêtes traditionnelles	226
Les noces et les nouveaux mariés	229
L'hospitalité québécoise	231
Mettre le couvert	233
Conclusion	237
Index	239
Remerciements	245
Ouvrages consultés	247

INTRODUCTION



L'idée du livre que vous tenez entre les mains me vient de la passion que j'ai toujours nourrie pour les différents trucs de nos grands-mères.

C'est en observant au quotidien les gestes de mes deux grands-mères que j'ai enrichi mes souvenirs d'enfance. Il y avait la maison de ma grand-mère maternelle près de la rue Mont-Royal, à Montréal, avec ses bonnes odeurs dans la cuisine, les petites potions magiques pour soigner un rhume, une toux ou une blessure. Mes tantes célibataires se berçaient en rang d'oignon, hiver comme été, et me montraient à tricoter, à broder et à coudre. Je partage avec vous ces scènes colorées de la vie familiale, rangées dans un coin de ma mémoire.

À Boucherville, ma grand-mère Daignault, mère de nombreux enfants, faisait preuve de débrouillardise, et on pouvait compter sur elle pour trouver une solution à nos problèmes. Moi, l'aînée des petites-filles, c'est dans cette maison que j'ai connu les grandes fêtes réunissant toute la famille.

Tous ces souvenirs d'enfance ont servi à alimenter cette collecte de remèdes et de trucs de grands-mères que l'on trouve en abondance

dans notre culture québécoise. En effet, ces connaissances font partie d'une riche culture orale, généralement échangée entre les femmes de la famille et entre amies.

Ce livre vous offre donc plusieurs souvenirs personnels, les nombreuses croyances qui animaient les anciens et, bien sûr, les meilleurs trucs répertoriés au fil des années.

Louise Daignault Robitaille



AVERTISSEMENT



Pour soigner les petits bobos au quotidien, nos grands-mères ne manquaient pas d'imagination. Au fil des ans, on a pu constater à maintes reprises l'efficacité des remèdes de grands-mères. Toutefois, ces trucs transmis de génération en génération ne remplacent pas un traitement médical.

Tous les trucs de ce livre demeurent des suggestions pour résoudre plusieurs types de problèmes. L'auteure et l'éditeur ne peuvent garantir le succès absolu de ces trucs et remèdes dans toutes les circonstances possibles et déclinent toute responsabilité quant aux dommages résultant de leur mise en application.