





# LE LIVRE DE LA LUMIÈRE



ALEXANDRA SOLNADO

# LE LIVRE DE LA LUMIÈRE

Interrogez le Ciel et il vous répondra

*Préface et traduction de l'anglais (américain)  
par Ginette Reno*

Michel  
LAFON

Titre original  
*The Book of Light : Ask and Heaven Will Answer*

Copyright © 2007 by Editora Pergaminho SA.  
Première édition en langue anglaise Copyright © 2007, 2008, 2009, 2010 by  
Alexandra Solnado  
Traduction en langue anglaise copyright © 2010 by Alexandra Solnado

Cette édition est publiée avec l'accord de l'éditeur original, Atria Books,  
une division de Simon & Schuster, Inc., New York  
© Éditions Michel Lafon, 2015, pour la traduction française.  
118, avenue Achille-Peretti – CS 70024  
92521 Neuilly-sur-Seine Cedex  
[www.michel-lafon.com](http://www.michel-lafon.com)

« Quand vous croyez que vous avez déjà les réponses  
la vie vient et change les questions. »

Anonyme

« Voici le livre qui vous offre de nouvelles réponses  
à vos dernières questions. »

Jésus



# SOMMAIRE

<i>Préface de Ginette Reno</i> .....	11
Introduction .....	13
Comment obtenir les réponses du <i>Livre de la Lumière</i> .....	16
Comment créer les pièces .....	17
Choisir les symboles .....	18
Table des symboles .....	19
Messages .....	23
Memento des questions .....	459
Liste des messages .....	461



## PRÉFACE

*Je suis en Floride, dans ma librairie préférée. Dans la partie que j'aime le plus, la spiritualité, la psychologie moderne, et l'ésotérisme. Je suis assise et je demande une faveur à Dieu : « Trouve-moi un livre. »*

*Pendant que j'examine les étagères remplies de livres pour voir s'il y en a un qui m'attire, je continue à parler à Dieu. Je lui dis que je sais fort bien qu'il a l'éternité devant lui, mais pas moi. Je veux bien rester assise une heure ou deux, mais cette fois-ci qu'il ne me fasse pas attendre trop longtemps.*

*Tout à coup je vois un livre avec des couleurs que j'aime, or et blanc. Je le prends, je regarde le titre, Le Livre de la Lumière, et je me mets à le lire. Demandez et le Ciel vous répondra. D'accord, donc, je commence à lui poser des questions. On doit choisir deux symboles, un premier et le second, il est très important pour le choix de la réponse de ne pas mêler le premier au second. Je suis surprise des réponses. Alors je remercie le Ciel et je vais payer à la caisse.*

*Depuis j'ai bien dû en acheter une dizaine. À mes enfants, à mes amis, et moi ça en fait bien deux que j'use à la corde. Si vous les voyiez... Ils sont soulignés, avec plein de choses écrites sur les pages. Plein de nourriture. Donc j'ai contacté l'auteure pour en faire la traduction. Je ne suis pas traductrice, je n'ai pas le verbe être, je suis une chanteuse. Mais quel plaisir j'ai eu à le traduire !*

*J'ai appris plein de nouveaux mots. Autant en anglais qu'en français. J'ai devant moi trois dictionnaires. Un de français, l'autre d'anglais, et un autre dans les deux langues qui me donne la signification immédiate du mot que je cherche. J'ai aussi un dictionnaire des synonymes en français et en anglais.*

*Le fait d'avoir lu toutes les réponses m'a aussi fait un bien énorme. J'avais l'impression par moments d'être directement liée à Jésus.*

*Au fond, je ne vais pas me gêner en vous disant que pour moi, c'est la Sainte Trinité. Le Père, le Fils et le Saint-Esprit.*

*N'ayez pas peur, je ne suis pas une freak du bon Dieu. J'en ai tellement eu besoin. Un jour un ami me l'a apporté sur un plateau d'argent, en me disant que Dieu m'aimait comme un fou. J'ai eu tant besoin de sentir son amour pour moi. Je suis une itinérante affective. Il n'y a pas un être humain qui puisse m'aimer comme j'en ai eu besoin, mais rassurez-vous, je vais mieux, beaucoup mieux.*

*J'ai été mal élevée, le mot le dit : mal élevée. J'ai justement regardé dans le dictionnaire (élever : porter à un niveau supérieur). Moi j'ai été domptée. On me disait : « Je vais le casser, ton caractère. » Ils ont réussi dans certains domaines, mais pas partout. Alors j'ai un instinct du tonnerre. Méfiez-vous, parfois je suis comme un animal. D'ailleurs, pour moi, nous vivons tous dans la jungle, la Terre est un asile de fous. Où l'on essaie seulement de s'en sortir. Bref, ce livre me fait beaucoup de bien. Je souhaite que vous en tombiez amoureux. Merci à Alexandra Solnado et à Michel Lafon, l'éditeur.*

Ginette Reno,  
officier de l'Ordre du Canada,  
chevalier de l'Ordre national du Québec,  
chevalier des Arts et des Lettres en France

## INTRODUCTION

Vous êtes la raison-même pour laquelle j'ai écrit ce livre.

Combien de fois avez-vous douté ? Combien de fois m'avez-vous parlé sans vraiment croire que je pourrais vous répondre ? Combien de fois m'avez-vous contacté sans succès ?

Ce livre est pour vous. Pour vous, qui lisez ces mots en ce moment même. Mon intention est de communiquer avec vous afin de vous aider à gérer vos angoisses.

Ce sont des textes de lumière qui vont vous remplir d'énergie. J'espère que cela vous aidera à surmonter les problèmes fondamentaux auxquels vous faites face dans votre quotidien.

Je veux combler la distance entre nous.

Pour chaque question vous devez choisir deux symboles qui sont dans ce livre. Ces symboles viennent de l'alphabet araméen, la langue que je parlais lorsque j'étais ici, sur Terre, il y a deux mille ans.

Au point où les deux symboles se rencontrent (voyez la table des symboles) vous trouverez un message, en rapport avec la question que vous avez posée. Ce sont mes commentaires sur la situation.

Ceci n'est pas juste un livre, c'est un livre sur la communication avec le Ciel. Lorsque vous choisissez vos deux symboles, vous avez besoin de comprendre et de croire que tout a une raison. Et moi, au Ciel, j'utiliserai mes messages pour vous apprendre de grandes choses.

Parlez-moi, et je pourrai vous répondre à travers ces textes. Ce langage symbolique vous est envoyé pour que vous puissiez réviser vos intentions, mais, plus important encore, c'est ma façon de vous faire sentir mon énergie. Lisez les textes lentement et attentivement, ouvrez votre cœur afin que je puisse entrer, afin que vous « ressentiez » la réponse au lieu de la « penser ».

Avant de choisir les symboles, concentrez-vous sur moi. Essayez de calmer votre esprit. Respirez profondément trois fois. Puis concentrez-vous sur moi. Ouvrez votre cœur et recevez mon énergie.

Ensuite, concentrez-vous sur l'une de vos inquiétudes. Ne posez aucune question, ne demandez rien. Pensez seulement à ce problème. Comment voulez-vous qu'il soit réglé ? Je vais aborder le problème avec un point de vue du Ciel. Là-haut, nous avons une sagesse spirituelle avec une vue d'ensemble sur votre existence.

Je commenterai votre demande. Parfois je vous mettrai en garde, parfois je vous ferai des éloges. Ne soyez pas trop inquiet de ces réprimandes. Je ne suis pas fâché contre vous. Je veux simplement vous aider à trouver votre chemin.

Quand vous recevez un éloge de ma part, tirez-en le maximum, mais ne le laissez pas vous monter à la tête. Méfiez-vous de votre ego.

Vous êtes sûrement sur le bon chemin, mais si vous adoptez un comportement suffisant, votre ego ne tardera pas à prendre le contrôle.

L'arrogance est le moyen le plus utilisé par l'ego pour vous convaincre que vous êtes meilleur que les autres, meilleur que vos frères. C'est loin d'être spirituel, et cela freine l'évolution.

Si je vous réprimande, essayez d'écouter sans vous sentir coupable. La culpabilité n'existe pas. Lorsque vous faites une erreur, vous pourrez toujours la réparer demain. Le plus important est que vous fassiez vos choix selon qui vous êtes et non selon ce que les autres attendent de vous.

Lorsque je vous fais des éloges, vous pouvez vous sentir heureux, vous pouvez vous sentir extrêmement heureux, mais gardez les pieds sur Terre, restez humbles. Vous êtes tous égaux. Personne n'est meilleur qu'un autre. Différent peut-être, mais jamais meilleur.

Ne posez pas la même question plus d'une fois dans une journée. Attendez le lendemain. Le temps est un bon mentor et demain vous découvrirez peut-être que ce sujet est porteur d'une énergie différente.

Si pour certaines raisons vous posez la même question plusieurs fois, plusieurs jours, et que les informations que vous recevez se contredisent, cela signifie que le problème sur lequel vous vous concentrez est complexe et double, qu'il renferme de fortes oppositions et nécessite donc deux fois plus d'attention.

Enfin, n'oubliez jamais que vous pouvez toujours compter sur moi si vous doutez. Parlez-moi, posez-moi des questions. Si vous m'avez sollicité sans vraiment croire que je vous répondrai de manière claire et intelligible, vous avez maintenant ces textes de lumière que j'ai préparés pour vous.

Vos questions ne resteront jamais plus sans réponse. Je serai toujours là pour répondre à vos interrogations sur la vie, à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit. J'espérais être plus près de vous pour vous guider, et heureusement, nous avons réussi. Il ne nous reste plus qu'à commencer.

Je suis prêt à entrer dans votre vie. J'espère que vous recevrez mes enseignements aussi bien que vous m'avez reçu.

JÉSUS

## COMMENT OBTENIR LES RÉPONSES DU *LIVRE DE LA LUMIÈRE*

Pour poser une question :

- Cherchez un endroit confortable et asseyez-vous.
- Si c'est possible, mettez une musique apaisante et de l'encens.
- Visualisez une lumière blanche qui envahit votre corps.
- Visualisez une lumière blanche qui envahit les symboles.
- Concentrez-vous sur une personne ou une situation.
- *Le Livre de la lumière* analysera l'énergie de la situation en question puis en fera le commentaire.
- Dans ce livre, Jésus répond à toutes les questions qui lui sont posées. Ses réponses ne sont pas objectives, ses commentaires vont surtout vous aider à trouver vous-même vos réponses. Souvenez-vous que personne au Ciel n'empiète sur notre libre arbitre. Ils peuvent vous guider et vous éclairer, mais quand vient le moment, vous seul prenez les décisions définitives concernant chacun de vos problèmes.
- Ne posez jamais la même question deux fois dans la même journée. Si vous voulez en savoir plus, essayez le lendemain.
- Prenez le temps de choisir vos symboles en tenant compte de la situation ou de la personne.
- Allez à la page de la table des symboles. Le premier symbole doit être choisi dans la colonne verticale, le second dans la colonne horizontale.
- Au point où les deux symboles se rencontrent, vous trouverez un numéro relié à votre question.
- Lisez le message trois fois pour en saisir le sens et voir comment il s'ajuste à votre question.
- Si un message apparaît plus d'une fois pour différentes questions, c'est parce qu'il s'applique à votre vie en général, à votre être, à votre personne.

## POUR FABRIQUER LES PIÈCES

Si l'édition du livre ne contient pas les pièces, il y a quelques options pour les faire soi-même :

1. Visitez le site [www.alexandrasolnado.net](http://www.alexandrasolnado.net) où vous trouverez les symboles. Imprimez-les et découpez-les.
2. Soyez créatif et dessinez vous-même les symboles. Référez-vous pour cela à la première page du livre pour voir à quoi ils ressemblent. Vous pouvez aussi les découper sur cette page.

## CHOISIR LES SYMBOLES

Choisir les symboles est un rituel.

C'est un mouvement à l'extérieur des limites du temps.

Cela prend un millième de seconde de sélectionner le symbole.

C'est le temps dont j'ai besoin pour mettre les choses en ordre, pour transférer les vibrations, pour remettre les signes à leur place, pour que tout se passe comme cela est censé se passer.

Avant de choisir les symboles, concentrez-vous sur votre cœur et sur le sujet que vous voulez me soumettre.

Plus votre concentration sera profonde, plus vous serez lié à l'Univers, et par conséquent, plus la communication avec ses messages sera grande.

L'acte de choisir les symboles est déjà la question en soi. La réponse réside dans la conjonction de ces symboles.

Les scientifiques disent que la conjonction des symboles relève toujours du hasard.

Je dis que c'est toujours magique.

La force de la Terre se trouve dans la sélection de ces pièces.

C'est un acte de volonté qui démontre l'énorme désir d'évolution de l'homme. Ces symboles vont apparaître comme ils doivent apparaître.

Pour que je puisse vous répondre.

Poser une question à cet ouvrage, *Le Livre de la Lumière*, c'est accepter le message que vous recevrez. Cela ne sera pas toujours ce que vous voulez entendre.

Et comme je ne mens pas, les réponses que vous recevrez pourront être douces ou amères, selon la vérité qu'elles expriment.

J'aimerai toujours ceux qui ont le courage d'entendre la vérité.

JÉSUS

# TABLE DES SYMBOLES

Une fois que vous avez choisi le premier symbole, trouvez-le sur la ligne verticale. Choisissez ensuite le deuxième symbole et trouvez-le sur la ligne horizontale. Au point où les deux symboles se rencontrent, vous trouverez le numéro du message qui est la réponse inspirée du Ciel.

SECOND SYMBOLE

	4	5	3	4	⊕	5	4	⊕	7	⊕	I	7	6	W	X	⊕	
4		1	2	3	4	5	6	7	8	9	91	92	93	94	183	184	185
5	10		11	12	13	14	15	16	17	18	95	96	97	98	186	187	188
3	19	20		21	22	23	24	25	26	27	99	100	101	102	189	190	191
4	28	29	30		31	32	33	34	35	36	103	104	105	106	192	193	194
⊕	37	38	39	40		41	42	43	44	45	107	108	109	110	195	196	197
5	46	47	48	49	50		51	52	53	54	111	112	113	114	198	199	200
4	55	56	57	58	59	60		61	62	63	115	116	117	118	201	202	203
⊕	64	65	66	67	68	69	70		71	72	119	120	121	122	204	205	206
7	73	74	75	76	77	78	79	80		81	123	124	125	126	207	208	209
⊕	82	83	84	85	86	87	88	89	90		127	128	129	130	210	211	212
I	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140		141	142	143	213	214	215
7	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154		155	156	216	217	218
6	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168		169	219	220	221
○	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182		222	223	224
W	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238		239	240
X	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255		256
⊕	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	

PREMIER SYMBOLE



Voici mon livre, *Le Livre de la Lumière*.  
Dans la lumière repose la sagesse universelle,  
les archétypes des expériences profondes vécues sur Terre.  
Je vous enverrai une inspiration,  
profonde mais simple,  
à la fois réelle et mystique.  
Mon message ne sera pas le même  
pour tout le monde.  
Chacun de vous qui choisira des symboles,  
en attente d'une réponse,  
obtiendra le message dont il a besoin à ce moment précis.  
La dynamique du Ciel est toujours parfaite.  
Il n'enverra pas aux gens  
plus qu'ils ne sont capables de supporter.  
Seuls ceux qui ont la force  
de changer leur vie le feront.  
Comment cela fonctionne-t-il ?  
C'est simple, comme tout ce qui vient du Ciel.  
Vous choisissez deux symboles.  
Vous recevrez une réponse de la lumière  
basée sur le nombre que vous avez obtenu.  
*Le Livre de la Lumière* est mon livre.  
C'est ma voix.  
C'est la réponse que je me languissais  
de vous donner.

JÉSUS



# 1

## Le début

L'action divine commence dans la lumière.

Elle commence par une lumière supérieure.

Une lumière qui vient du Ciel.

Un Ciel qui est représenté par un canal.

Quand le canal est ouvert, cela signifie que les choses sont sous contrôle, et que la lumière peut triompher des ténèbres.

C'est ainsi que les choses se passent.

L'énergie doit être à sa place pour atteindre l'harmonisation des opposés.

Quand les forces du yin dominant notre être, cela veut dire que l'ascension peut avoir lieu et qu'il s'agit d'une question spirituelle.

L'ascension est ce à quoi aspirent tous les êtres humains, et une bonne moitié de leurs vies aura toujours besoin de soins spirituels.

Quand le yang prend le dessus, cela veut dire que la densité augmente encore et que vous devez faire de votre mieux pour ne pas perdre votre capacité interne à vous orienter.

Ceci est une explication temporaire. Nous reprendrons contact très prochainement.

JÉSUS

## 2

# Flotter

Cette question a déjà été portée devant le conseil des dieux. Elle a déjà été présentée à la réunion des êtres de lumière.

Cette question a été traitée et approuvée par la plus haute énergie.

L'homme approuve.

Le Ciel approuve.

L'homme s'est conformé à la volonté du Ciel. Tout est en parfaite communion.

Mais pour pouvoir avancer avec ce contrat, nous avons besoin de l'inspiration du créateur. Chacune des connexions est la bienvenue et même nécessaire si ce projet doit être mené à bien. À partir de maintenant nous avons écouté le Ciel et suivi les souhaits des énergies, mais le projet n'a pas été achevé. Cela exige plus d'informations, cela requiert plus d'inspiration. De là-haut, naturellement.

Cherchez les signes, ne forcez pas les choses. Essayez de comprendre dans quelle direction va le courant.

Flottez. Maintenant c'est important de maintenir la tête hors de l'eau. De respecter la fréquence des vagues, de comprendre les raisons du Ciel.

Quand vous aurez finalement tout compris, vous pourrez commencer, mais seulement lorsque vous aurez atteint ce point.

Tout le monde sera satisfait du résultat.

Vous ouvrirez la voie ici-bas.

Et nous, là-haut, nous bénirons vos actions.

JÉSUS

## Perte

Tout ce qui arrive dans l'Univers a une raison. Les mouvements énergétiques du cosmos sont parfaits. Ils permettent d'avancer à travers les pertes et les gains, l'attachement et le détachement. Les choses de la vie vous sont envoyées lorsque vous avez conquis quelque chose au Ciel.

Mais les choses que vous obtenez doivent être utilisées et appréciées. Les gens ne devraient pas s'attacher à elles.

Si vous vous attachez à quelque chose ou quelqu'un, vous ne comprendrez pas pourquoi vous devez les perdre quand le moment viendra.

Vous pensiez que cette chose ou cette personne vous appartenait. Vous pensiez que c'était pour toujours.

Si vous comprenez que tout, dans la vie, vous est prêté, quand le temps viendra de perdre ce que vous avez conquis, vous resterez calme parce que vous saurez qu'autre chose vous aidera à poursuivre votre évolution.

Si vous croyez que cette chose ou cette personne vous appartient, quand l'heure du départ arrivera, vous vous verrez comme une victime critiquant ceux qui vous l'ont enlevée, et vous serez en colère.

La colère est une faiblesse, une non-acceptation de l'ordre naturel des choses.

Regardez bien les choses. Essayez de comprendre pourquoi vous avez attiré cette perte. Si vous n'êtes pas capable de comprendre et finissez dans la colère, chacune des actions que vous entreprendrez sera teintée de cette colère.

Conséquemment, cela ne sera pas en harmonie avec le Ciel.

Et vous n'allez rien résoudre.

Essayez de comprendre ce qui vous motive pour aller plus loin, la colère ou l'acceptation.

Un être qui accepte est un être protégé par le Ciel.

JÉSUS

## 4

# Inaction

Tout le Ciel a parlé. Il a dit ce qu'il veut, et il a montré pourquoi il est ici.

Les connexions sont achevées. Les liens sont faits.

Une grande préparation a permis de s'assurer que cette question puisse avancer. Et elle le peut parce qu'elle reflète la volonté de la lumière.

Pourtant les êtres humains continuent d'être inactifs. Ils n'avancent pas. Ils ont peur, ils ont honte ou croient que des informations leur échappent encore. Ils continuent d'attendre des signes. Tous les signes ont été donnés. Il est temps d'agir.

Tout comme là-haut, il y a un temps pour tout en bas. Un temps pour s'épanouir. Si l'homme n'agit pas, ce temps passera et tout perdra son éclat et ratera son départ.

Ne laissez pas ce temps passer, ne craignez rien. Ne restez pas immobile. Allez. Avancez. Faites ce qui doit être fait. C'est tout.

Le Ciel vous aidera pour le reste.

Il y a un temps pour attendre et un temps pour l'action. Maintenant c'est le temps de l'action.

Ne le laissez pas passer.

JÉSUS

## Délivrance

L'homme attend patiemment les instructions du Ciel. Il a complètement confiance dans le Ciel. Il a appris quelle voie suivre, et il a appris comment protéger cette voie.

L'homme qui se donne complètement au Ciel se facilite beaucoup la vie. Il cesse d'expérimenter la perte et arrête de se battre pour tout. Sa vie est une rivière qui coule tranquillement.

Il s'est engagé dans sa mission, et il réussit sa mission. Son chemin n'a plus de secrets parce que la peur n'existe plus. Il n'y a que confiance et délivrance.

Les réincarnations successives ont enseigné à l'homme comment ne plus se battre et se laisser porter.

Quand les choses vont bien, il continue son chemin.

Quand quelque chose ne va pas, il s'en remet au Ciel.

Cette délivrance est votre lumière, votre lumière qui brille. Tout est à sa place.

L'homme lâche prise, le Ciel commande, et les deux continuent leur voyage en harmonie.

JÉSUS

## 6

# But

Lorsque vous étiez là-haut avant de vous réincarner, on vous a donné une mission.

Toutes les âmes sur la Terre ont reçu une mission. Avoir un but dans la vie fait partie de l'expérience.

La survie en elle-même n'est pas un objectif spirituel.

Travailler seulement pour accumuler une fortune n'est pas un objectif spirituel non plus.

Expérimenter, par exemple, est un but. Traverser certaines expériences pour découvrir les limites et l'étendue des capacités de votre esprit, cela est un objectif.

Quoi qu'il en soit, dès leur naissance, les gens ont tendance à se focaliser sur leur propre survie.

Les valeurs spirituelles les plus importantes sont annulées au nom de la survie. Au nom de la survie, nous méprisons notre vraie raison d'être.

Rien n'arrive si vous n'avez pas un but dans la vie. Même dans ce cas, rien de spirituellement valable ne pourra arriver si vous ne portez votre attention que sur un profit matériel.

Regardez à l'intérieur de vous-même et interrogez-vous sur ce qui motive chacune de vos initiatives. Quel en est le but et quelle cause sert-elle ? Comment aide-t-elle l'humanité et les gens autour de vous ?

Pourquoi faites-vous cela ? Est-ce pour vous, pour vous sentir plus complet ? Est-ce pour un profit matériel ou émotionnel ?

Regardez dans votre cœur et ressentez.

Et vous trouverez la réponse.

JÉSUS

# 7

## Harmonie

La Terre est sur la Terre et le Ciel est dans le Ciel. Il y a un temps favorable pour tout. Il y a toujours une manière appropriée de faire les choses.

L'homme reçoit, le Ciel donne.

L'homme comprend ce qu'il a à faire, ensuite seulement il le fait. Il n'a pas d'ego, pas de culpabilité et pas de peur.

Sa confiance dans le Ciel est libératrice. La foi l'aide à comprendre l'imprévisible. L'acceptation rend plus doux les passages difficiles.

J'aime voir comment tout est en harmonie une fois que les choses sont à leur place.

Succès, chance, et inspiration.

Le Ciel se manifeste à travers les signes. Vous en êtes conscients et vous êtes capables de lire ces signes. Tout entre dans l'ordre. Tout est justifiable.

Nous vous souhaitons bonne chance.

Voici le chemin, continuez.

Vous serez bénis.

JÉSUS